

**Mach was Sinnvolles, das richtig Spaß
macht – werde Rettungsschwimmer.**

Als Rettungsschwimmer bist du der Held

Es ist ein echt cooles Gefühl, ein Leben zu retten, wenn es wirklich mal drauf ankommt! Badeunfälle gibt es (leider) viele und stell dir vor, du kannst im Falle eines Falles genau das Richtige tun ... Dann rettest du ein Leben und beweist jede Menge Mut und Entschlossenheit.

Wenn auch du Rettungsschwimmer werden willst, dann informier dich online über die Details: www.wasserwacht.de. Das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) wird in den drei Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen.

Für das Abzeichen in Bronze (Mindestalter 12 Jahre) bist du schon nach wenigen Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis sowie einer Prüfung fit genug, um Leben retten zu können!

Die Wasserwacht macht Sinn – und jede Menge Spaß

Du hast Spaß am Sport und Freude am Helfen? Außerdem willst du in deiner Freizeit etwas Sinnvolles tun – am liebsten in einem sympathischen Verein, bei dem dich eine gehörige Portion Spaß, Kameradschaft und viele gute Erfahrungen erwarten? Dann werde Mitglied in der Wasserwacht im Bayerischen Roten Kreuz (BRK).

In deiner Ortsgruppe bekommst du eine professionelle Ausbildung für dein ehrenamtliches Engagement. Die Wasserwacht ist Teil des Roten Kreuzes und somit dessen Grundsätzen verpflichtet. Hier sind alle politisch, kulturell und religiös unabhängig und jeder kann Mitglied werden.

**Alles, was du wissen musst, erfährst du hier:
www.wasserwacht.de**

Wasserwacht Bayern
Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)
Landesgeschäftsstelle
Garmischer Straße 19-21
81373 München

www.nur-schwimmen-ist-schoener.de



Schwimmen ist mehr als baden gehen.

**Wer richtig schwimmen kann, kommt
besser an – nicht nur im Wasser!
Mach dein Schwimmabzeichen – jetzt.**





Wer schwimmen kann, ist klar im Vorteil.

Du willst im Freibad mehr entdecken, als nur das Nichtschwimmer-Becken? Und auch wenn du im See, im Meer oder beim Springen vom Steg Eindruck machen statt untergehen willst, solltest du richtig schwimmen können.

**Du willst beweisen, dass du mehr
kannst, als baden gehen? Dann mach dein
Schwimmabzeichen – jetzt.**

Du willst alles wissen zu den Abzeichen?

www.wasserwacht.de/Schwimmabzeichen

Zeig allen was du kannst!



Fröhschwimmerabzeichen „Seepferdchen“

Sprung vom Beckenrand und 25m Schwimmen • Heraufholen eines Tauchrings aus schulertiefem Wasser



Deutsches Jugendschwimm- abzeichen Bronze

Sprung vom Beckenrand und min. 200 m Schwimmen in max. 15 Minuten • 1 x ca. 2 m Tieftauchen mit Heraufholen eines Gegenstandes • Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung • Kenntnis von Baderegeln



Deutsches Jugendschwimm- abzeichen Silber

Startsprung und min. 400 m Schwimmen in max. 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage • Zweimal ca. 2 m Tieftauchen mit Heraufholen eines Gegenstandes • 10 m Streckentauchen • Sprung aus 3 m Höhe • Kenntnis der Baderegeln und Selbstrettung



Deutsches Jugendschwimm- abzeichen Gold

Ab 9 Jahre • 600 m Schwimmen in max. 24 Minuten • 50 m Brustschwimmen in max. 70 sec. • 25 m Kraulschwimmen • 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen • 15 m Streckentauchen • Ca. 2 m Tieftauchen mit Heraufholen von Tauchringen innerhalb von 3 Min. mit max. 3 Tauchversuchen • Sprung aus 3 m Höhe • 50 m Transportschwimmen: schieben oder ziehen • Kenntnisse der Baderegeln • Selbstrettung und einfache Fremdrettung



Deutsches Schnorchelabzeichen

Ab 8 Jahre • Voraussetzung: Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber • 200 m Flossenschwimmen o. Zeitbegrenzung • 100 m Schnorchelschwimmen mit Grundausrüstung • 4 x ca. 2,50 m Tieftauchen nach Tauchringen u.a. • 50 m Retten (Abschleppen) mit Flossen im Achselgriff • Theorie-Kenntnisse zu Atmung, Wasserdruck und Wassertemperatur • Erkennen von Verletzungen der Schädelhöhlen • Grundausrüstung/ Schnorcheltechnik.

